



Les coloriages

LA NOURRITURE DU SKIPPER

Apprends en t'amusant ! Le Vendée Globe Junior c'est aussi des coloriages en lien avec le Vendée Globe.

Colorie le dessin en respectant le code couleur

Le sais-tu ?

La nourriture

Les aliments emportés à bord doivent se conserver facilement car le skipper ne dispose pas de réfrigérateur.

De plus, la nourriture doit peser le moins lourd possible. Pour cela, elle est souvent déshydratée ou lyophilisée, c'est-à-dire qu'on lui a enlevé son eau afin de la réduire en poudre.

Il suffit alors d'ajouter de l'eau potable pour obtenir de la consistance et du goût.

